

ဖဲနမ့ၢ်မၤစၢၤနဟံၣ်နဖိဃိဖိမ့တမ့ၢ် တံၤသကိးဃုၣ်ဒီး-



တၢ်လဲၤပုၤအိၣ်ပုၤအိၣ်အဂီၢ်



နီၢ်ကစၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ



ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝိ



ကတဲၣ်ကတိၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်



သးတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲ

ကွၢ်ထွဲဟ့ၣ်ဒုးအိၣ်ကသံၣ်ကသိ

နကမ့ၢ်ဘၣ်ဖုးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိတဂၤသ့ၣ်သ့ၣ်

တၢ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤတဂၤန့ၣ်ဆိၣ်သနးတၢ်လၢနတူၢ်ဘၣ်, မ့တမ့ၢ်ဖိးမၤတၢ်, မၤလိတၢ်မ့တမ့ၢ်ရူၤလိၣ်သးဒီးပုၤအဂၤအပူၤစ့ၢ်ဧါ.

Carers WA မၤစၢၤနဟံၣ်နဖိဃိဖိမ့တမ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢတလၢၣ်ဘူၣ်လၢၣ်စ့ၤဘၣ်သ့ဝဲ
1800 422 737





တၢ်လၢအဘၣ်ဃးဒီးပုၤ

Carers WA မ့ၢ်ပုၤတၢ်အတၢ်ကရၢကရိတဖုလၢအဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢတလၢၣ်ဘျီလၢၣ်စ့ၤဒီးတဲးခဲးန့ၢ်တၢ်လၢပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိလၢအအိၣ်လၢ WA အပူၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.


ပဟ့ၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီးတၢ်မၤစၢၤအကျိၤအကျဲၤအါမံၤလၢကမၤစၢၤန့ၣ်ဒီးသိးနကသ့ကွၢ်ထွဲကတီၢ်နတၢ်ကွၢ်ထွဲအမူအဒါတဖၣ်ဒီးကွၢ်ထွဲလီၤနကစၢ်အသးအဂီၢ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤအတၢ်ဖိးတၢ်မၤတဖၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်သ့ၣ်ခိၣ်ယျီ Carers WA ဒီး Carer Gateway အအိၣ်

 **သးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး (Counselling)** နမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်လၢနအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ဃာသးဃာ, သးဘၣ်ကိၢ်ဂီၤ, သးတမ့ၢ်မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်သနးန့ၣ်ဒီးနတၢ်ကွၢ်ထွဲပုၤဂၤအမူအဒါန့ၣ်, သးအပူၤဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်တဂၤကကတီၢ်တၢ်ဒီးနဘၣ်ဃးနတၢ်ကိၢ်တၢ်ဂီၤတဖၣ်လၢအနီၢ်ကစၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ်လၢလီၤတဲးစိအပူၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

 **တၢ်ဆိၣ်ထွဲလၢတၢ်သ့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်** ကျိၣ်စ့တၢ်ဆိၣ်ထွဲအိၣ်ဝဲကယၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်သ့ၣ်အိၣ်သ့ၣ်ဒီးသိးကမၤစၢၤန့ၣ်လၢနတၢ်ကွၢ်ထွဲကဟ့ၣ်ကယၢ်တၢ်အမူအဒါအပူၤမ့ၢ်မၤစၢၤန့ၣ်ဒီးသိးကမၤန့ၢ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့မ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်အံၤကပၣ်ဃုာ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲတဖၣ်ဒီးသိးဟံၣ်ပူၤဃီပူၤတၢ်မၤစၢၤ, တၢ်ဆုၤထီၣ်ဆုၤလီၤဆူကသံၣ်ကသီတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီတဖၣ်, တၢ်အိၣ်ဘျီအကတီၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတတီၢ်ဖိမ့ၢ်တမ့ၢ်တၢ်ထီၣ်တၢ်မၤလီၤအဂီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

 **တၢ်မၤဘၣ်ဘျးဃုာ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိအဂၤတဖၣ် (Carers)** ထံၣ်လိာ်သးဒီးပုၤလၢအတၢ်အိၣ်သးဒီးသိးဒီးနလၢလၢလီၤကဝီၤပုၤတၢ်အမူအပွဲဒီးတၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်ဖျိတၢ်သိၣ်လိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နီၤဟ့ၣ်လီၤလိာ်သးတၢ်လဲၤခိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဖၣ်, ဒီးဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘျီအကတီၢ်ဖျိလၢနတၢ်ကွၢ်ထွဲအမူအဒါတပူၤတက့ၢ်.

ဒီးသိးကမၤန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲဒီးတၢ်မၤစၢၤအကျိၤအကျဲၤလၢတလၢၣ်ဘျီလၢၣ်စ့ၤတဖၣ်အဂီၢ်, ကိးပုၤလၢကမၤပုၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤယိယိဖိတခါအတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်သကိးဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်လိာ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်တက့ၢ်.

ဆဲးကျိးပုၤ

ကိးဘၣ် ၁၈၀၀ ၄၂၂ ၇၃၇ ဖဲမ့ၢ်ဆၣ်တုၤမ့ၢ်ဖိဖးအနံၤစးထီၣ် ဂီၤ ၈-ဟါ ၅ န့ၣ်ရဲၣ်အဘၣ်စၢၤဒီးဘံးလီၤ ၁ လၢကကတီၢ်တၢ်ဒီး Carers WA အဂီၢ်တက့ၢ်.

 Carers WA ကရဲၣ်ကျဲၤန့ၢ်လဲၤတၢ်ကျိးထံဒီးတၢ်ကတီၢ်ကျိးထံတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်သ့ၣ်လီၤ.

 www.carerswa.asn.au

 info@carerswa.asn.au

