အကယ်၍ သင်သည် မိသားစုဝင် သို့မဟုတ် မိတ်ဆွေ တစ်ဦးကို

ဈေးဝယ်ရန်ကူညီဖို့

မိမိကိုယ်ကို စောင့်ရှောက်မှု

ငွေကြေးကိစ္စကူညီဖို့

အစားအစာ ပြင်ဆင်တည်ခင်းခြင်း

စိတ်ထိခိုက်မှုအတွက် အားပေးဖို့ ရှိနေပါက

ဆေးဝါး တိုက်ကျွေးခြင်း

... သင်သည် ပြုစုသူတစ်ဦး ဖြစ်နိုင်သည်

တစ်ဦးတစ်ယောက်အား ပြုစုပေးခြင်းသည် သင့်စိတ်ကို ဖိစီးပါသလား သို့မဟုတ် သင့်အလုပ်၊ ပညာရေး သို့မဟုတ် လူမှုဆက်ဆံရေးတို့ကို ထိခိုက်ပါသလား။

Carers WA သည် သင့်အား အခမဲ့ ပံ့ပိုးမှုများဖြင့် ကူညီနိုင်သည်။

1800 422 737

Carers WA

ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်း

Carers WA သည် ရပ်ကျေးအဖွဲ့တစ်ခုဖြစ်ပြီး WA ရှိ ပြုစုသူများအား ပံ့ပိုးမှုများနှင့် ကိုယ်စားပြုအကျိုးဆောင်ပေးခြင်းကို အခမဲ့ ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့သည် သင်၏ ပြုစုပေးနေသည့် တာဝန်များနှင့် သင့်ကိုယ်သင် စောင့်ရှောက်ခြင်းအတွက် သင့်အား ကူညီစီမံပေးရန် အစီအစဉ်နှင့်ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်း အမျိုးမျိုးကို ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။

ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများကို Carers WA နှင့် Carer Gateway အဖွဲ့တို့မှတစ်ဆင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဖြေသိမ့်ဟောပြောခြင်း- သင်၏ ပြုစုပေးရသည့် တာဝန်နှင့်စပ်လျဉ်းပြီး စိတ်ပူပင်ခြင်း၊ စိတ်လှုပ်ရှားခြင်း၊ ဝမ်းနည်းခြင်း သို့မဟုတ် စိတ်ဖိစီးခြင်းတို့ ခံစားနေရပါက ဖြေသိမ့်ဟောပြောသူတစ်ဦးသည် သင်၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ သင်နှင့် လူချင်းသော်လည်းကောင်း သို့မဟုတ် ဖုန်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း စကားပြောဆိုနိုင်ပါသည်။

လက်တွေ့ပံ့ပိုးပေးမှု- သင်၏ ပြုစုပေးနေသည့်တာဝန်ကိုကူညီရန် သို့မဟုတ် သင် ပညာသင်ရန် သို့မဟုတ် အလုပ်ရရန်အတွက် ပံ့ပိုးငွေ ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဤပံ့ပိုးငွေတွင် အိမ်မှုကိစ္စအကူအညီ၊ ဆေးခန်းရက်ချိန်းသို့ ကားအကြိုအပို့၊ ပြုစုသူ အနားပေးခြင်း သို့မဟုတ် သင်တန်းတက်ခြင်း စသော ပံ့ပိုးမှုများ ပါဝင်ပါသည်။

အခြား ပြုစုသူများနှင့် ဆက်သွယ်ပေးခြင်း- အနီးတစ်ဝိုက်ရှိ ပွဲလမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲများတွင် အလားတူ ပြုစုမှုပေးနေသောသူများနှင့် တွေ့ဆုံနိုင်ပါသည်။ အဖြစ်အပျက်များနှင့် အကြံဉာဏ်တို့ကို ဝေမျှနိုင်သည်၊ သင့် ပြုစုမှုတာဝန်မှ ခေတ္တအနားယူနိုင်သည်။

လိုအပ်သော ပံ့ပိုးမှုများနှင့် ဝန်ဆောင်လုပ်ငန်းများ အခမဲ့ရယူရန် သင်၏ လိုအပ်ချက်များအတွက် ရိုးရိုးရှင်းရှင်း အစီအစဉ်ဆွဲပုံသင်တန်းအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ကို ဖုန်းခေါ်ပါ။

ကျွန်ုပ်တို့အား ဆက်သွယ်ပါ

ဖုန်း ၁၈၀၀ ၄၂၂ ၇၃၇ကို တနင်္လာမှ သောကြာ နံနက် ၈ နာရီ မှ ညနေ ၅ နာရီအကြား ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး Carers WA နှင့်စကားပြောရန် နံပါတ် ၁ ကိုနှိပ်ပါ။

Carers WA သည် ဘာသာပြန်နှင့် စကားပြန်များကို စီစဉ်ပေးနိုင်ပါသည်။

www.carerswa.asn.au

info@carerswa.asn.au