

إذا كنت تساعد أحد أفراد العائلة أو صديقًا في:



تسوق حاجيات البقالة العناية الشخصية



إعداد الوجبات



الشؤون المالية



إدارة الأدوية



الدعم المعنوي

... يمكن أن تكون مقدم رعاية

هل الاهتمام بشخص ما يؤثر على شعورك أو قدرتك على العمل أو الدراسة أو الاختلاط بالآخرين؟

يمكن أن تساعدك Carers WA في الحصول على دعم مجاني

1800 422 737

نبذة عنا

Carers WA هي منظمة مجتمعية تقدم دعمًا مجانيًا ومناصرة لمقدمي الرعاية في ولاية غرب أستراليا.

نقدم مجموعة من البرامج والخدمات لمساعدتك في إدارة مسؤوليات الرعاية والاعتناء بنفسك.

الخدمات المتاحة من خلال Carers WA و Carer Gateway

المشورة إذا كنت تشعر بالتوتر أو القلق أو الحزن أو الإرهاق من دورك في الرعاية، فيمكن للمستشار التحدث معك عن مخاوفك وجهاً لوجه أو عبر الهاتف.



دعم التمويل العملي متاح لمجموعة من أشكال الدعم العملي لمساعدتك في مهام الرعاية الخاصة بك أو مساعدتك في الوصول إلى التعليم أو العمل.



قد يشمل ذلك الدعم مثل المساعدة المنزلية، والنقل إلى المواعيد الطبية، والرعاية البديلة أو دورة تدريبية.

تواصل مع مقدمي رعاية آخرين قابل أشخاصًا لديهم تجارب رعاية مماثلة في فعاليات وورش عمل في المجتمع المحلي. شارك بالقصص والنصائح، وخذ استراحة من مهامك في الرعاية.



للوصول إلى الدعم والخدمات المجانية ذات الصلة، اتصل بنا لإكمال جلسة تخطيط بسيطة حول احتياجاتك كمقدم رعاية.

اتصل بنا

اتصل على الرقم 1800 422 737 من الاثنين إلى الجمعة بين الساعة 8 صباحًا - 5 مساءً واضغط على الرقم 1 للتحدث إلى Carers WA.

بإمكان Carers WA ترتيب خدمات الترجمة التحريرية والشفهية.



www.carerswa.asn.au



info@carerswa.asn.au

